

提出日：2024/01/18

名前：舟見玲奈

テーマ：バケツリスト

●プチワーク：どんな「目的」を持って、インターン講座をスタートさせたか。
インターン講座で実際に実務を行い、実績を積むため。

●ワーク

1.Good&New と自己紹介

舟見玲奈です。現在、講座課題はSTEP6の終盤まで来ており、案件参画という目標の一手前まで来ており、少し安心していますが、案件遂行できるよう、気を抜かず、学習を重ねていきたいです。

2.やりたいことリスト

仕事面：

- ・コーディングスキル取得。
- ・動画編集が出来るようになりたい。
- ・家でも出来る（リモートワークが出来る）仕事がしたい。
- ・個人でも仕事が取れるような（指名をいただけるような）人材になりたい。

仕事以外：

- ・料理を上手に出来るようになりたい。
- ・健康習慣習得と音痴解消のため、運動習慣を身に付けたい。
- ・都会に近く、自然豊かなところに住みたい（今考えているのは、鎌倉等の湘南エリア）
- ・犬を飼いたい
- ・半自給自足生活をする事
- ・ファーストクラスに乗って海外旅行がしたい。

3.各年代のバケツに放り込む

～ 20歳～40歳 ～

- ・コーディングスキル取得。
- ・動画編集が出来るようになりたい。
- ・家でも出来る（リモートワークが出来る）仕事がしたい。
- ・個人でも仕事が取れるような（指名をいただけるような）人材になりたい。
- ・料理を上手に出来るようになりたい。
- ・健康習慣習得と音痴解消のため、運動習慣を身に付けたい。

- ・都会に近く、自然豊かなところに住みたい（今考えているのは、鎌倉等の湘南エリア）
- ・犬を飼いたい

～ 41歳～60歳 ～

- ・半自給自足生活をする

～ 61歳～80歳 ～

ファーストクラスに乗って海外旅行がしたい。

●勉強会で印象に残った点と理由

印象に残った点：

バケツリストのメリットは、

- ・やりたいことが明確になり、適正なリスクを取れるようになる
- ・「やりたいこと」と「それをやるにふさわしい時期」がかみ合う
- ・行動を起こすやる気が湧く

理由：

私は、やりたいことリスト・叶えたいことリストを定期的に作成することがあるのですが、この全てのメリットは、日々実感していたが、メリットの詳細を聞いてみて、さらに納得したから。

●感想

やりたいことリストを作成することで、モチベーション向上に繋がり、ポジティブな思考になれば、限られた時間の中で何をすれば良いかが明確化するので、今後も定期的に継続していきたいと思います。また、やりたいことリストを改めて作成した結果、まだ41歳以降の目標が少ないので、もっと視野を広くして、今後やりたいことリストを、また作成していきたいです。