

20231105バケツリスト_中島萌

◇プチワーク（インターン講座を受講した目的）

→（長期）自分に付随する知識・スキルを身に付け、どこでも仕事ができるようになりたいため。

（短期）もともと Web デザインに興味があり、自分に向いているか、副業にできそうか確かめるため。

◇ワーク

・20 歳～40 歳：

車で日本全国を移動しながら仕事をする（ワーケーション）

両親・弟と車で日本各地を旅行する

会社ではなく自分に付随するスキルで仕事をとれるようになる

クリエイティブな仕事をする（形に残る仕事をできるようにする）

都道府県全制覇

百名城制覇

フルマラソン完走

富士山に登る

全 12 球団のプロ野球球場へ行く

着付けをマスターする

スカイダイビングをする

趣味部屋をつくる

・41 歳～60 歳：

ヨーロッパ、アメリカに観光に行く

オーロラをみる

理想の家に住む

・61 歳～80 歳：

温泉番付を全制覇する

夏の高校野球全通する

書齋のある家に住む

◇セミナーで最も印象に残った点とその理由

→最も印象に残った点は、バケツリストの内容を見返すと、興味がなくなっている目標もあるということです。普段は気づかないうちに少しずつ価値観や考え方、欲しいものが変わっているのだと思いました。

◇感想

→モチベーションが下がっていたり、何故そのことをやっているのかわからなくなることは、仕事でも

自己研鑽でもあるので、定期的にバケツトリストを更新し、達成できたやりたいことを確認することで、価値観の変化も実感していきたいと思います。