

2022, 10/8 バケットリスト

◆プチワーク：どんな「目的」を持ってインターン講座をスタートさせましたか？
手に職をつけたい、モノづくりに携わりたい、自由な働き方ができる環境にしたい

◆ワーク：タイムバケットの作成

20~40歳：webデザイナーに転職する、タイに行く、心地いい家に引っ越す、琴を習う、湖のそばでキャンプする

41~60歳：海関係のボランティアに参加する、家庭菜園を始める、写真展を開く

61~80歳：海の見える家で暮らす、自宅で小さなカフェを開く、のんびり日本1周旅行をする

◆最も印象に残った点とその理由

「適正なリスクをとることでやりたいことが叶いやすくなる」という言葉にとっても共感しました。あの時やっておけばと後悔しないようにするためにも、具体的にやりたいことを掘り下げておこうと改めて感じました。また、「ワクワクすることを考える」というのがとても楽しかったです。大人になるにつれ、無意識に経済的にどうかなとか余計なことを考えてしまうので純粋な「やりたい」に焦点を当てて考えてみることの大切さにも気付かされました。

◆感想

前回作成したものを見返してみて、改めて作成したものの中には同じものもあれば更に増えたもの、前は「やりたい」と思ったけど今考えるとそうでもないものなど変化があることに自分でも驚きました。

環境やライフスタイルの変化などでも価値観が変わっていくので、一度作成したものに縛られすぎずどんどんオリジナルのバケットリストを更新していきたいと思います。また、リストを見返してみると興味があるものに一貫性が出ていたりもするので自分が本当に好きなこと・興味があることを客観的に知ることができる良い機会でした。