

7/23 勉強会（バケットリスト）

【プチワーク】

みなさんはどんな”目的”を持って、インターン講座をスタートさせましたか？

→コーディングスキルを身に付けて、在宅で仕事をしていくため

【ワーク】

タイムバケットを作る

①やりたいことリストを作る

②各年代のバケツに放り込む

41歳～60歳

- ・ ～50歳 ビジュアルデザイン、コーディングスキルを身に付けながら案件に挑戦して実績を積む
- ・ 51歳～60歳 リピート案件を獲得できるようになったら個人で業務を開始する

61～80歳

- ・ 61歳～70歳 仕事以外のプライベートの時間を確保して趣味を見つける
パン屋の経営
- ・ 71歳～80歳 海外に移住して仕事とプライベートの時間を楽しむ

【セミナーで最も印象に残った点とその理由】

やりたいことが明確になる、という点において

いつかではなくいつまでにという期限を明確に明示することで

その目標を達成するための細かな設定を考える機会となる。

【感想】

人生設計を見つめ直すきっかけになるので、今後も定期的に

その時々目標を設定し直すことは気持ちの切り替えや

モチベーションアップに繋がると感じました。