

6/18 勉強会 思考フレームワーク

仕事の悩み99%

手段の目的化

何をやるか？ どうやるか？ が頭を支配している状態

なぜ手段の目的化になっているのか？

- ・日本の教育
- ・常時接続の弊害（IT化） → 時間の売買

1. 「目的⇒目標⇒手段」で考える
2. リフレーミングを行う（Good&New）

ワーク①

目標を考えてみましょう！

KGI: コーディング速度UP

A)

KPI1: タイピング速度の向上

KPI1-1: タイピングソフトで練習

KPI1-2: コーディング量を増やす

KPI2: 基本的なHTML、CSSを覚える

KPI2-1: 検索したことはメモにまとめる（理解を深める）

KPI2-2: コーディング量を増やす

最も印象に残った点とその理由

LINE等で上から下にスワイプして更新する動作とスロットを回す動作は脳へ与える効果が同じという話。

知らず知らずのうちに誘導されているんですね！！

感想

新しい恋愛の際は今日のお話がとても参考になりそうです！

手段の目的化の罠に陥って入る時はなかなか自分では気づきにくいんでしょうね。

1番はブレないことですが、不安であれば設定したKGIの確認と見直しを定期的に行うのも良さそうです。

今回も勉強になりました。