

2022,6/18 思考フレームワーク

◆ワーク：目的「コーディング速度を上げる」の目標を考える

KPI：コーディング知識量の向上 → KPI：基礎的なコードの定着

KPI：コーディングの幅を増やす

KPI：タイピング技術の向上 → KPI：タッチタイピングの習得

KPI：タイピングエラーを減らす

KPI：便利ツールの利用 → KPI：スペルチェックアプリやソフトの利用

→ KPI：ショートカットキーの利用

◆最も印象に残った点とその理由

脳の仕組みについてとても興味深く聞いておりました。「更新」はスロットと同じでドーパミンが出る仕組みになっているというお話では、なるほどなと思うと同時に少し怖いなとも思いました。脳の仕組みを理解して受け入れ、どう対応していくかがいかに大切か理解することが出来たので仕事でも日常でも意識していきたいと思います。

◆感想

今回の動画は、改めて自分の目的を見返す良いきっかけとなりました。目的と手段がすり替わってしまわないように意識していきたいと思います。また、「ネガティブに見るのは本能、何か起きた時にポジティブに見るようにする」というお話を聞いてgood&newsの意義とそれを習慣化する大切さを感じました。脳の仕組みについてをあらかじめ理解していれば、何か起こった時に不安になったり焦ってしまうような時にも今までよりも冷静に考えることができると思うので、今回の勉強会は仕事以外の場面でもとても参考になることばかりでした。