

## 【プチワーク】

- ・自分の思考を整理してみる
- ・考える対象になっているものの答えや解決策(あるいは仮説)を出す努力をする

## 【ワーク】

発散：

- ・量が多い
- ・味が日本人向けではない
- ・サイズが日本人に合っていない
- ・外国産の知らないメーカーが多い

収束：

- ・シェアすることをウリにして、個包装や小分けできる商品を多くする
- ・日本のメーカー商品も多く取り入れる

## 【最も印象に残った点】

「考える」の正体を考える所が面白かったです。

<考える = 「自分が何を考えているか」を文章に落とすこと>

これにはとても共感しました。

私は、GTDという考えのタスク管理をしているのですが、これをする時にも、まずは頭の中にあるものを全て書き出します。

書き出して見える化することで、落ち着いて考えることができたり、今集中すべきことを選択することができるようになるので、この時も客観的に見ることができているのかなと思いました。

## 【感想】

今まで「考える」とは漠然としたものでしたが、発散思考と収束思考というものを知り、考え方の「型」が分かったような気がします。

今回、どんなふうを考えていくと解決策に近づいていくのか思考の整理の仕方を学べたので、今後何か考える時に迷わずに思考を整理できそうです！

また今回のワークも楽しかったです。ありがとうございました。